



**Sauveteurs de Givors**  
Saison 2018/2019

	Lundi		Mardi	Mercredi			Jeudi	Vendredi		Samedi	Dimanche
	Grand Bassin	Renforcement Musculaire	Grand Bassin	Grand Bassin			Renforcement Musculaire	Grand Bassin	Grand Bassin	Grand Bassin	Grand Bassin
11h				Etoiles de mer 1 ligne 11h00/12h00 Adrien							
12h			Natation volontaire 2 lignes 12h/13h00 ERIC								
13h				Torpilles Jaunes 1 ligne 13h30/14h30 Pierre	Pieuvres Jaunes 1 ligne 13h30/14h30 Adrien			Horaires aménagés U13/U15 1 ligne 12h15/14h00 Pierre	Horaires aménagés U17 1 ligne 12h15/14h00 Adrien	Natation Course Elite 2 lignes 12h/14h Anthony	
14h							RM U15/U13 13h30/14h30 Anthony				
15h				U15/U13/U11 Bassin complet 14h30/16h00 Stéphane/Pierre							
16h				Pieuvre Bleues 1 ligne 16h/17h Adrien	Etoiles de mer 1 ligne 16h/17h Stéphane	Torpilles Bleues 1 ligne 16h/17h Pierre					
17h	Poissons Bleus 2 lignes 17h30/18h45 Pierre			Poissons Jaunes 2 lignes 17h/18h Pierre				Poissons Bleus 2 lignes 17h30/18h30 Pierre			
18h		RM U15/U13 17h45/18h45 Sammy	Natation Compétition Honneur 2 lignes 17h30/19h00 Anthony	Natation Course Honneur 2 lignes 18h/19h Anthony							
								Natation Compétition Elite 2 lignes 18h30/20h00 Anthony			
19h	U15/U13/U11 Bassin complet 19h/20h15 Stéphane/Pierre	RM N1/N3 19h15-20h15 Sammy		Natation Course Elite 2 lignes 19h/20h Anthony	Natation Volontaire 3 lignes 19h/20h Eric/Philippe/Stéphane		Musculation N1/N3 19h-20h Samy				
20h											
21h	Nationale 1/ Nationale 3 Bassin Complet 20h15/22h00 Adrien/Pierre		Groupe Loisir + Libre N1/N3A 2 lignes de 20h30 à 21h Bassin complet de 21h à 22h Anthony	Nationale 1 / Nationale 3 Bassin Complet 20h/22h Adrien/Pierre				Nationale 1 / Nationale 3 Bassin Complet 20h00/21h00 Adrien/Pierre			
22h											
											Matches Jeunes, N3A et N3B Bassin Complet (12h45 à 20h)
											Matches N1,N3A et N3B Bassin Complet (17h00 à 22h)